



## ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE PROFESORES DE YOGA

Barcelona, 25 de marzo de 2015

Namaste estimados compañeros,

Quiero agradeceros a todos vuestra asistencia a la Asamblea Extraordinaria del pasado 14 de marzo, así como la confianza que habéis depositado, con vuestro voto, en la nueva Junta Directiva.

Agradezco especialmente el esfuerzo y la dedicación realizados por la anterior Junta, así como el esfuerzo y la dedicación de todas la Juntas Directivas que han trabajado desinteresadamente para hacer posible nuestra Asociación y le han dado el prestigio que tiene actualmente.

Desde nuestra primera Presidenta, M<sup>a</sup> Teresa Martínez, mi querida Maestra, hasta nuestros días han transcurrido 40 años de trabajo que han fructificado manteniendo viva nuestra Asociación.

Gracias a todos por vuestra generosidad.

Para los que no me conocéis o no me recordáis, quiero deciros que me formé en Yoga en el Curso de Formación de Profesores de la IYTA, pertenezco a la segunda promoción y tuve como compañero de estudios a Jaume Altisen, así como mis queridas profesoras Hillevi Mellgren, Pura Natalia Pérez y M<sup>a</sup> Teresa Martínez. He dado clases de Yoga en el gimnasio Iradier, piscina San Jorge y Club Natación Barceloneta.

Vengo del mundo del deporte de élite, en el que tuve el privilegio de formarme en mi juventud, siendo de las primeras mujeres olímpicas en natación del país, y nombrada mejor Deportista de España en 1963.

Del deporte aprendí, esfuerzo, resistencia, tenacidad, perseverancia y grandes experiencias vitales al tener la suerte de poder viajar por el mundo siendo aún muy joven.

Cuando dejé el deporte, la casualidad hizo que viniera a mis manos un libro titulado 'Deporte Yoga', de Yesudian, el cual me interesó muchísimo. Gracias a él descubrí qué era el Yoga, algo que poca gente entonces sabía.

En él encontré la reflexión, la consciencia del cuerpo, el silencio y el conocimiento de mi misma, encontré esta semilla del Yoga que prende y ya no te deja. Ambas experiencias hicieron que me sintiera muy afortunada al tener la suerte de complementar mi personalidad.



## ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE PROFESORES DE YOGA

Ahora, al afrontar esta nueva responsabilidad, la Presidencia de la IYTA, me ilusiona mucho poder remover sus cimientos, entusiasmando a todos los socios y animándoles a participar en todos nuestros proyectos.

Junto a la nueva Junta queremos dar a conocer la Asociación y expandir el Yoga tal como siempre lo hemos entendido desde la IYTA.

De momento asistiremos a la Feria Biocultura los próximos días 7, 8, 9 y 10 de mayo en Barcelona, con la finalidad de divulgar el Yoga, dar a conocer la IYTA y promocionar el Curso de Formación de Profesores de Yoga. Os avanzo que nuestro stand es el número 358, está previsto que tengamos una ponencia y una sesión práctica, os esperamos a todos, será un placer contar con vuestra asistencia.

También tenemos previsto contactar con personalidades del mundo del Yoga y del hinduismo y continuar la labor asociativa de nuestros predecesores.

Os iremos informando de todo a través de nuestra nueva página web [www.iyta-es.org](http://www.iyta-es.org). Os animamos a visitarla periódicamente para conocer las novedades. A los socios que no estén informatizados les llegará la información por correo ordinario.

En esta nueva etapa apporto voluntad, ilusión y tiempo, estoy segura que junto con todos vosotros y por el Amor que le tenemos al Yoga y a nuestra a nuestra Asociación, ésta se hará todavía más grande.

Muy cordialmente,

**Maria Ballesté**  
**Presidenta de IYTA**

Om Shanti Om